

# Rondje van de zaak



## Rondje van de zaak, waarom?

Onderzoek laat een duidelijke relatie zien tussen sporten en ziekteverzuim. Met ons **Rondje van de zaak** biedt u bedrijfsfitness aan binnen uw organisatie. Zo blijven uw werknemers fit en vitaal.



## Voordelen van het Rondje van de zaak?

- In 30 minuten alle spieren getraind
- Verantwoord en veilig
- Trainen op elk gewenst niveau en tijdstip
- Zichtbare resultaten
- Beperkte ruimte nodig (circa 40 m<sup>2</sup>)



## Wat is het Rondje van de zaak?

- Fitnesscirkel met circa 12 apparaten
- Health Check bij start van training
- Persoonlijk trainingsprogramma
- Aanvullende activiteiten



## Ons aanbod

Complete implementatie: van behoefteonderzoek bij uw werknemers tot de begeleiding bij het trainen.

[www.personeelinvorm.nl](http://www.personeelinvorm.nl)